

MORDEDURAS Y PICADURAS PONZOÑOSAS

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1025S - Revised 07/08

En Arizona, hay muchos "bichos" que pueden hacerle daño si lo pican o muerden. Las siguientes sugerencias de seguridad le podrán ayudar a evitar mordeduras o picaduras.

- **Esté alerta cuando se encuentre al aire libre, especialmente en los meses de calor o cerca del agua.**
- **No juegue o toque animales silvestres o insectos.**
- **No ponga sus manos donde no pueda ver.**
- **Revise su cama, ropas y zapatos antes de usarlos.**
- **Si es posible, evite el contacto con nidos o colmenas.**
- **Use zapatos cuando esté al aire libre.**
- **Sea cuidadoso al levantar o mover objetos**

No todas las mordeduras o picaduras se pueden evitar. Por lo tanto es importante que conozca qué animales e insectos son peligrosos y qué hacer si Ud. es mordido o picado.

Abejas, hormigas y avispas

Si le pica o muerde alguno de estos animales, lo más probable es que Ud. experimente leve hinchazón, enrojecimiento y comezón que pasarán en unos pocos días. **Sin embargo, algunas personas podrán experimentar más dolor o síntomas más serios, incluyendo urticaria, comezón, hinchazón (especialmente de la lengua), dificultad respiratoria, presión en el pecho, voz ronca, y mareos. Si Ud. experimenta alguno de estos síntomas, ¡busque atención médica de inmediato!..**

Escorpión de corteza

Entre los diversos tipos de escorpiones que se encuentran en Arizona, solamente los escorpiones de corteza son venenosos. El escorpión de corteza mide menos de dos pulgadas y su color es castaño o marrón. **Si usted es picado por un escorpión puede experimentar gran dolor, entumecimiento, hormigueos, trastornos visuales, movimientos anormales de los ojos, hinchazón de la lengua, dificultad para tragar, trastornos para hablar, contracturas musculares, intranquilidad, irritabilidad y problemas respiratorios. Probablemente no sienta enrojecimiento o hinchazón. Si ha sido picado por un escorpión, ¡busque atención médica de inmediato!**

Víboras de cascabel

Las víboras de cascabel son muy activas entre los

meses de marzo y agosto. Varían en color, pero usualmente con de color castaño o marrón. Generalmente hacen un ruido de matraca con sus colas, pero pueden atacar en forma silenciosa. **La mordedura de una víbora de cascabel generalmente causa dolor, quemazón, marcas de los colmillos, sabor metálico en la boca, hinchazón, debilidad, sudoración, escalofríos, náuseas y vómitos. Si usted fue picado por una víbora de cascabel, NO se aplique hielo, no corte la circulación atando algo en el sitio de la mordedura, no corte el sitio de la mordedura o succione el veneno. No trate de capturar la víbora. ¡Busque atención médica de inmediato!**

Monstruos Gila

Los monstruos Gila son lagartijas que miden alrededor de dos pies de largo y pesan cerca de dos libras. Si un monstruo Gila lo muerde, probablemente no se pueda ir. Usted necesitará que alguien le quite el monstruo Gila de su cuerpo. Los monstruos Gila se encuentran generalmente en áreas rocosas desérticas. Para evitar mordeduras, no trate de tocar o jugar con estas lagartijas. **Las mordeduras causan dolor intenso, hinchazón, debilidad, mareos, náuseas y escalofríos. Si Ud. ha sido mordido por un monstruo Gila, ¡busque atención médica de inmediato!**

Araña viuda negra

Sólo las hembras de estas arañas son peligrosas. Pueden ser identificadas fácilmente por una marca roja en forma de reloj de arena en el vientre. Si lo pica una viuda negra, puede sentir dolores musculares severos (generalmente en la espalda y las piernas) y una marca roja circular en el lugar de la mordedura que puede no aparecer por unas seis horas.

Busque atención médica si lo pica una viuda negra.

Arañas Ermitañas o Arañas Violín

Estas arañas son de color café con patas largas, y llevan una marca con forma de violín en la cabeza. Las mordeduras pueden no causar dolor hasta después de 4 u 8 horas. **Si Ud. piensa que le ha picado una araña violín, busque atención médica de inmediato.**

Existen otros animales e insectos ponzoñosos. Si usted presenta alguno de los síntomas mencionados arriba después de haber sido mordido o picado, busque **atención médica de inmediato.**

"Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado."